

MENÚ ALMUERZO SEPTIEMBRE



Valdani

VALOR ALMUERZO
BACHILLERATO: \$270.000
PRIMARIA: \$ 250.000
LONCHERA: \$180.000

Todos los menús incluyen bebida
(jugo natural, limonada o agua)

*Todos los menús están sujetos a cambio sin previo aviso

LUNES

SOPA DE COLI
PECHUGA GRATINADA
Opción: CARNE EN
GOULASH
ARROZ
PAPA DORADA
VERDURA MIXTA
ENSALADA DE LECHUGA,
TOMATE Y ZANAHORIA

MARTES 1

SOPA DE VERDURAS
ESTOFADO DE CARNE
Opción: POLLO EN SALSA
CRIOLLA
ARROZ TIGRE
CROQUETA DE YUCA
ACELGA AL HUEVO
ENSALADA CON
ESPINACA Y FRESA

MIÉRCOLES 2

SOPA CAMPESINA
POLLO A LA MIEL
MOSTAZA
Opción: CERDO A LA
PLANCHA
ARROZ BLANCO
TAJADAS DE PLÁTANO
VERDURAS AL WOK
ENSALADA CON MAÍZ

JUEVES 3

SOPA DE AVENA
TORTITAS DE CARNE
Opción: PIERNA AL
HORNO
ARROZ BLANCO
AREPA
GARBANZO
ENSALADA DE LA CASA

VIERNES 4

AJIACO
PECHUGA DESMECHADA
ARROZ BLANCO
PATACÓN
ENSALADA CON
AGUACATE

LUNES 7

SOPA DE MUTE
LOMO DE CERDO EN
SALSA BBQ
Opción: POLLO DORADO
ARROZ BLANCO
PAPA FRANCESA
BRÓCOLI EN SALSA
ENSALADA CON MANÍ Y
COCO

MARTES 8

SOPA DE CEBADA
POLLO NAPOLITANO
Opción: CARNE
ENCEBOLLADA
ARROZ TIGRE
PLÁTANO AL HORNO
ZUCCHINI SALTEADO
ENSALADA CON TOMATE
Y CEBOLLA

MIÉRCOLES 9

SOPA DE VERDURAS
CARNE MOLIDA
Opción: PECHUGA A LA
PLANCHA
ARROZ BLANCO
NACHOS
FRIJOL
PICO DE GALLO

JUEVES 10

SANCOCHO
POLLO GUISADO
Opción: CARNE FRITA
ARROZ
CROQUETA DE YUCA
MIX DE VERDURAS
ENSALADA CON
AGUACATE

VIERNES 11

SOPA DE PASTA
ARROZ PAISA
PAPA CHIP
ENSALADA TROPICAL
Opción: ARROZ BLANCO Y
CARNE ASADA

LUNES 14

SOPA DE ARRACACHA
ALITAS EN SALSA BBQ
Opción: CERDO A LA
PLANCHA
ARROZ TIGRE
ENSALADA RUSA
MAZORCA AL HUEVO

MARTES 15

SOPA DE ARROZ
CARNE ENCEBOLLADA
Opción: PINCHO DE POLLO
ARROZ BLANCO
AREPA
LENTEJAS
ENSALADA DE LA CASA

MIÉRCOLES 16

CREMA DE POLLO
PECHUGA A LA PLANCHA
MACARRONES EN SALSA
DE QUESO
PAN FRANCÉS
ENSALADA MIXTA
Opción: ARROZ Y CARNE
DE CERDO EN SALSA BBQ

JUEVES 17

SOPA DE PLÁTANO
CARNE DESMECHADA
Opción: POLLO A LA
NARANJA
ARROZ
PAPA EN CASCOS
POTECAS DE AHUYAMA
ENSALADA CON
LECHUGA Y PEPINO

VIERNES 18

SOPA DE FIDEOS FILETE
DE PESCADO
Opción: PECHUGA EN
SALSA BLANCA
ARROZ BLANCO
PATACÓN
ENSALADA MIXTA

LUNES 21

SOPA CARMELITA
SOBREBARRIGA EN
SALSA
Opción: PECHUGA ASADA
ARROZ CON ZANAHORIA
PAPA EN PEREJIL
TORTA DE ESPINACA
ENSALADA CON PEPINO Y
TOMATE

MARTES 22

SOPA DE MUTE
POLLO BROASTER
Opción: ESTOFADO DE
CARNE
ARROZ TIGRE
PLÁTANO MELADO
VERDURAS AL WOK
ENSALADA MIXTA

MIÉRCOLES 23

SOPA CAMPESINA
CHULETA VALLUNA
Opción: ALBÓNDIGAS EN
SALSA CRIOLLA
ARROZ TIGRE
PAPA DORADA
POTECAS DE AHUYAMA
ENSALADA DULCE

JUEVES 24

SOPA DE AVENA
CARNE ASADA
Opción: POLLO
ARROZ BLANCO
NACHOS
FRIJOL REFRITO
GUACAMOLE

VIERNES 25

SOPA DE VERDURAS
CREPES DE POLLO
PAPA CHALEQUEADA
ENSALADA TROPICAL
Opción: ARROZ BLANCO Y
PECHUGA A LA PLANCHA
PAPA CHALECO

LUNES 28

SOPA DE ARROZ
PECHUGA
Opción: CARNE EN
BISTECK
ARROZ BLANCO
PLÁTANO AL HORNO
MAZORCA AL HUEVO
ENSALADA MIXTA

MARTES 29

SOPA DE PLÁTANO
SALTEADO DE CARNE
Opción: POLLO AL HORNO
ARROZ
PAPA CRIOLLA
HABICHUELAS CON
ZANAHORIA
ENSALADA CESAR

MIÉRCOLES 30

SOPA DE FIDEOS
POLLO FRISBY
Opción: CARNE
ATOMATADA
ARROZ BLANCO
TAJADAS DE PLÁTANO
PASTA ITALIANA
ENSALADA DE LA CASA

El valor mensual de los almuerzos puede ser
cancelado en la cafetería del colegio.

Consignación en el Banco Caja Social Productos
alimenticios Valdani S.A.S.

N° 2402544869 Por transferencia mi pago amigo.

Martha Bautista Vargas N° 24523050650

Correo: fmarthab@hotmail.com

Teléfono colegio: 2171000 ext. 122

<https://alimentosvaldani.com/>

NOTA: Favor hacer llegar los recibos de pago a la
cafetería o al correo.

MENÚ LONCHERA SEPTIEMBRE



Valdani

VALOR ALMUERZO
BACHILLERATO: \$270.000
PRIMARIA: \$ 250.000
LONCHERA: \$180.000

Todos los menús incluyen bebida
(jugo natural, limonada o agua)

*Todos los menús están sujetos a cambio sin previo aviso

LUNES

JUGO NATURAL O MILO
PANDEBONO
FRUTA

MARTES 1

JUGO NATURAL O MILO
CREPE DE JAMÓN Y
QUESO
FRUTA

MIERCOLES 2

JUGO NATURAL O YOGUR
CHOCOLATE
PALITO DE QUESO
FRUTA

JUEVES 3

JUGO NATURAL O MILO
EMPANADA
FRUTA

VIERNES 4

JUGO NATURAL O LECHE
DONA
FRUTA

LUNES 7

JUGO NATURAL O
CHOCOLATE
SANDWICH DE JAMÓN Y
QUESO
FRUTA

MARTES 8

JUGO NATURAL O YOGUR
AREPA DE QUESO
FRUTA

MIERCOLES 9

JUGO NATURAL O AVENA
CROISSANT DE QUESO
FRUTA

JUEVES 10

JUGO NATURAL O
CHOCOLISTO
MINIPERRO
FRUTA

VIERNES 11

JUGO NATURAL O YOGUR
GALLETA CHIP
FRUTA

LUNES 14

JUGO NATURAL O AVENA
CROISSANT DE QUESO
FRUTA

MARTES 15

JUGO NATURAL O MILO
SALCHIPAPA
FRUTA

MIERCOLES 16

JUGO NATURAL O AVENA
BUÑUELO
FRUTA

JUEVES 17

JUGO NATURAL O
SORBETE DE MORA
SANDWICH DE JAMÓN Y
QUESO
FRUTA

VIERNES 18

JUGO NATURAL O
CHOCOLATE
MUFFIN
FRUTA

LUNES 21

JUGO NATURAL O
CHOCOLISTO
ROSQUILLA DE QUESO
FRUTA

MARTES 22

JUGO NATURAL O AVENA
CREPE DE JAMÓN Y
QUESO
FRUTA

MIERCOLES 23

JUGO NATURAL O LECHE
AREPA
FRUTA

JUEVES 24

JUGO NATURAL O
CHOCOLATE
PASTEL DE POLLO
FRUTA

VIERNES 25

JUGO NATURAL O LECHE
CROISSANT DE
CHOCOLATE
FRUTA

LUNES 28

JUGO NATURAL O MILO
SANDWICH DE JAMÓN Y
QUESO
FRUTA

MARTES 29

JUGO NATURAL O
CHOCOLATE
EMPANADA
FRUTA

MIERCOLES 30

JUGO NATURAL O MILO
PIZZA
FRUTA

El valor mensual de los almuerzos puede ser cancelado en la cafetería del colegio.
Consignación en el Banco Caja Social Productos alimenticios Valdani S.A.S.
N° 24025444869 Por transferencia mi pago amigo.
Martha Bautista Vargas N° 24523050650
Correo: fmarthab@hotmail.com
Teléfono colegio: 2171000 ext. 122
<https://alimentosvaldani.com/>
NOTA: Favor hacer llegar los recibos de pago a la cafetería o al correo.

Diana Acosta
Nutricionista Dietista